

Reha-Aktiv



BSG Dinslaken e.V. Bussardstr. 33 46562 Voerde
Mitglied des Behinderten-Sportverbandes Nordrhein-Westfalen e.V.

Trainingszeiten / Sportkurse (2024)

Wassergymnastik

Dinamare Dinslaken (Volkspark)

Montag 13:00 - 13:45 Uhr

Montag 14:00 - 14:45 Uhr

Montag 19:00 - 19:45 Uhr

Montag 19:55 - 20:40 Uhr

Dienstag 19:00 - 19:45 Uhr (Vereinsstunde)

Rehasport

Kleine Turnhalle Ernst-Barlach-Gesamtschule (Eingang Scharnhorststraße)

Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr

Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr

Tanzsporthaus Voerde (Rönskensstraße 60)

Funktionelle Gymnastik

Dienstag 09:00 - 10:00 Uhr

Sitzgymnastik

Montag 10:00 - 10:45 Uhr

Donnerstag 09:00 - 09:45 Uhr

Donnerstag 10:00 - 10:45 Uhr

Seniorenport (Hockergymnastik, Bewegungsspiele und Gymnastik)

Sporthalle Ernst-Barlach-Gesamtschule (Eingang Scharnhorststraße)

Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr

Info und Anmeldung:

Email: info@reha-aktiv-bsg.de

Internet: <http://www.reha-aktiv-bsg.de>

Ansprechpartner:

Ulrike.Wiedemann@reha-aktiv-bsg.de Rehasport Voerde / Sport in der Krebsnachsorge

☎ 02855/18109 (montags 10:00-12:00 Uhr)

Martina.Lange-Reuber@reha-aktiv-bsg.de Rehasport Dinslaken

☎ 02064/70948